



Retningslinjer for Solrød FC's ture med overnatning.

Formål og omfang

Ture med overnatning arrangeres for at styrke fællesskabet, udviklingen og sammenholdet i Solrød FC. De skal være præget af tryghed, ansvarlighed og klare rammer, så både spillere, trænere, ledere og forældre ved, hvad de kan forvente.

Retningslinjerne gælder alle ture med overnatning – både i Danmark og i udlandet.

Godkendelse og ansvar

- Alle ture skal godkendes af Solrød FC's bestyrelse eller et nedsat turudvalg.
- Der udpeges en **turleder**, som har det overordnede ansvar for turens planlægning, afvikling og sikkerhed.
- Turleder refererer til klubbens ledelse under hele turen.
- Der udarbejdes program, pakkeliste og informationsbrev til deltagere og forældre.

Deltagelse og samtykke

- For børn og unge under 18 år skal der indhentes skriftligt samtykke fra forældre/værger.
- Deltagerliste med kontaktoplysninger til forældre/værger udarbejdes.
- Oplysninger om medicin, allergier og særlige behov skal indhentes på forhånd.

Antal ledere / voksenmedfølelse

- Der skal altid være **minimum to voksne** sammen med børn ved overnatning.
- Mindst én voksen skal være af samme køn som børnene, når det er relevant.
- Forholdet mellem voksne og børn bør være ca. 1 voksen pr. 8–10 børn, afhængigt af alder og turens karakter.



Transport

- Transporten skal ske med forsvarlige og godkendte transportmidler.
- Sikkerhedsudstyr (seler, børnesæder mv.) skal anvendes, hvor det er påkrævet.
- Under transport skal børn altid være under opsyn.
- Ved længere rejser skal der planlægges pauser og hvile.

Indkvartering

- Indkvartering vælges ud fra sikkerhed og egnethed til aldersgruppen.
- Piger og drenge indkvarteres adskilt, når det er muligt.
- Ledere sover tæt på spillernes værelser, så opsyn er muligt.
- Privatliv respekteres, men der skal være adgang for ledere til værelser ved behov.

Adfærd, alkohol og rusmidler

- Alkohol og rusmidler er **ikke tilladt** for spillere under 18 år.
- På ture med børn og unge skal ledere og trænere være rollemodeller og afstå fra at indtage alkohol i tilknytning til turen.
- Rygning må ikke finde sted i nærheden af børn.
- Mobning, vold, diskriminerende eller krænkende adfærd tolereres ikke.
- Aftalte mødetider og program skal respekteres.
- Overtrædelse af regler kan medføre hjemsendelse for egen regning.

Sikkerhed og beredskab

- Førstehjælpsudstyr skal altid medbringes. Mindst én voksen skal have førstehjælpskursus.
- Turleder skal have adgang til deltagerlister og kontaktoplysninger til forældre/værger.
- Der skal være en klar nødplan ved sygdom, ulykke eller andre kritiske situationer.
- Ved udlandsture skal alle have gyldigt pas, det blå EU-sygesikringskort eller tilsvarende, samt være dækket af en rejseforsikring.



Økonomi og transparens

- Der udarbejdes budget med estimeret pris pr. deltager, som godkendes af bestyrelsen.
- **Alle betalinger for turen – herunder deltagerbetaling og eventuel egenbetaling for forældre – skal ske via Solrød FC's konti eller officielle betalingsløsninger.**
- Der må ikke ske indsamling eller privat afregning til enkeltpersoners konti eller MobilePay.
- Ingen ledere må have personlig økonomisk gevinst af turen.
- Efter turen fremlægges regnskab for bestyrelsen.

Program og struktur

- Der skal laves et klart dagsprogram med faste tidspunkter for måltider, aktiviteter og hvile.
- Spillere skal møde til tiden og følge anvisninger fra trænere og ledere.
- Der skal indlægges tid til både aktiviteter og ro/hvile.

Evaluerings og dokumentation

- Efter turen laves en evaluering blandt deltagere, forældre og ledere.
- Erfaringer samles og dokumenteres, så fremtidige ture kan forbedres.
- Eventuelle problemer eller konflikter rapporteres til bestyrelsen.

Konflikt- og disciplinære forhold

- Solrød FC følger DBU's regler og anbefalinger vedr. adfærd og disciplin.
- Ved klager eller konflikter kan turleder eller bestyrelsen kontaktes.
- Bestyrelsen kan beslutte sanktioner som advarsler, hjemsendelse eller udelukkelse fra fremtidige ture.



Solrød FC – Ansøgning om tur med overnatning

Grundlæggende information

- Hold/alderstrin: _____
- Turleder(e): _____
- Antal deltagere (spillere): _____
- Antal deltagere (ledere/trænere): _____
- Forhold ledere/børn: _____ (f.eks. 1:8)

Turens rammer

- Destination/by: _____
- Land: _____
- Formål med turen: _____

- Dato (fra-til): _____
- Transportmiddel: _____
- Indkvarteringstype: _____

Økonomi

- Forventet deltagerpris: _____ kr.
- Sponsor-/tilskud: _____ kr.
- Holdkasse: _____ kr.
- Forventet egenbetaling fra forældre: _____ kr.
- Bekræftelse: *Alle betalinger sker via Solrød FC's konti eller officielle betalingsløsninger.*
[] Ja



Ledelse og ansvar

- Navne på medrejsende ledere/trænere:

1. _____
2. _____
3. _____

- Kønsfordeling blandt ledere (hvis relevant): _____

Sikkerhed og beredskab

- Førstehjælpsudstyr medbringes: ☐ Ja ☐ Nej
- Førstehjælpsuddannet voksen deltager: ☐ Ja ☐ Nej
- Kontaktliste til forældre/værger udarbejdes: ☐ Ja ☐ Nej
- Forsikring/rejseforsikring (ved udlandstur): ☐ Ja ☐ Nej

Adfærd og regler

- Alkohol/rusmidler for spillere under 18 forbudt: ☐ Ja
- Ledere afstår fra alkohol på børne- og ungdomsture: ☐ Ja
- Rygning ikke i nærheden af børn: ☐ Ja
- Adfærdskodeks informeret til spillere og forældre: ☐ Ja

Program (udkast)

Vedhæft dagsprogram eller skriv hovedpunkter:

Godkendelse

- Turleder underskrift: _____ Dato: ____ / ____
- Bestyrelsens godkendelse: ☐ Ja ☐ Nej
- Dato for godkendelse: ____ / ____
- Underskrift (bestyrelsen): _____